



グリーンポトスニュース

19号：99年3月

寒かった冬も徐々に終わりを告げ、春の気配を少しづつ、感じるようになってきました。しかし、春の訪れとともに悩まされるのが、『花粉症』です。今月はこの『花粉症』が話題です。

花粉症

今年、名古屋では去年の5倍ほど花粉が飛ぶ予報があり、大変な季節になるかもしれません。花粉症はアレルギー性鼻炎の一種です。アレルギー反応は、ある特定の物質(アレルゲン)に対する過敏反応です。花粉症の場合は、スギやヒノキの花粉がアレルゲンとなるわけです。

花粉症の対策といえば、その元になっているアレルゲンから離れることです。スギのない楽園に行ってしまうえば、花粉症にはならないかもしれません。今年は関東では花粉の飛散量が少ないそうですので、東京に移住するのも手かもしれません。しかし、なかなかそういう訳にはいきません。

そこで、花粉症の治療ですが、抗ヒスタミン剤をはじめ、ステロイドなどの薬物療法が主に行なわれているのが現状です。しかし、これは根治治療ではありません。また、次の花粉症の季節にお薬を飲まなければなりません。

花粉症は、スギ花粉に対してのアレルギー反応ですが、大人になってから症状が出る人が多いため、ストレスとの関係が疑われています。つまり、ストレスが多いと、症状が重いというわけです。かめざわクリニックでは、この花粉症を星状神経節ブロックにて治療しております。星状神経節ブロックは脳内の血流を増大させ、脳内のストレスを軽減する作用もあります。そのため、星状神経節ブロッ

ク療法を行なうと、5回までに症状の改善がみられ、30回まで行なうと次の花粉症の季節にも、症状が出ないか、軽くなります。星状神経節ブロックは、その他にも、アトピー性皮膚炎、片頭痛、肩こりなども改善するため、生活のストレスを取り除き、快適な生活を送れるようになります。

花粉症・アトピーも
ペインクリニックに
おまかせ！



あなたもぜひ、今年は星状神経節ブロックで、快適な春を楽しんで下さい。

麻酔科(ペインクリニック)・内科・アレルギー科・リハビリテーション科

編集・発行 **かめざわクリニック**

～ 痛みの診療所～

院長 亀澤 隆司

春日井市東野町 10-12-2

TEL (0568)56-5050

裏面もご覧ください